

愛知県記録

2024年7月15日現在

男子

◆60m

M-24	7.04	+0.5	金原 悠太	22	15	8.22	第59回愛知マ記録会	刈谷
M25	7.07	+2.0	山口 恭平	29	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷
M30	6.96	+0.9	横井 佑哉	31	19	8.11	第74回愛知マ記録会	刈谷
M35	7.11	+0.5	加藤 孝基	35	22	8.21	第87回愛知マ記録会	刈谷
M40	7.15	+1.5	小高 孝二	43	11	5.15	第10回東海マ選手権	三重県営
M45	7.19	+1.6	小高 孝二	45	13	10.5	2013国際ゴールド京都	西京極
M50	7.36	+0.5	小高 孝二	50	18	4.21	第68回愛知マ記録会	刈谷
M55	7.66	+0.2	畠中 一起	55	16	10.9	第19回長野マ長野市大会	長野市営
M60	7.98	+1.1	畠中 一起	61	23	4.90	第88回愛知マ記録会	刈谷
M65	8.33	+1.8	渡辺 和生	65	12	10.21	第11回東海マ選手権	小笠山
M70	8.52	+1.7	間瀬 幸男	70	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷
M75	9.16	+1.1	渡辺 和生	75	22	8.21	第87回愛知マ記録会	刈谷
M80	10.01	+0.5	築瀬 文彦	80	16	6.5	第15回東海マ選手権	星ヶ台
M85	13.10	-0.7	神谷 謙治	85	11	5.8	第22回愛知マ選手権	刈谷
M90	なし							
M95	19.81	-2.6	石川 喜一	96	02	4.28	第14回愛知マ選手権	刈谷

◆100m

M-24	11.24	+2.0	鈴木 悠斗	21	24	4.20	国民スポーツ大会選手選考春季競技大会	瑞穂北
M25	10.85	+1.4	山口 恭平	29	23	7.29	第2回名古屋市小中学校陸上競技大会 ナイターの部	瑞穂北
M30	10.97	+2.0	掛村 将之	30	23	5.27	名古屋地区夏季陸上競技大会	瑞穂北
M35	10.66	+2.0	服部 辰也	35	23	7.29	東大阪市記録会	東大阪市花園
M40	11.14	+1.5	石黒 文康	41	14	6.1	愛知陸協 県選手権尾張予選	一宮
M45	11.27	+0.8	小高 孝二	46	14	6.8	第19回岐阜マ選手権	長良川
M50	11.52	+0.6	小高 孝二	50	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷
M55	12.03	+1.8	畠中 一起	55	16	11.5	愛知陸協 東三河短距離記録会	豊川
M60	12.67	+1.7	畠中 一起	61	22	7.10	第33回長野マ選手権	飯田
M65	13.40	+1.0	渡辺 和生	65	12	10.21	第11回東海マ選手権	小笠山
M70	14.08	+0.4	間瀬 幸男	70	23	6.25	第90回愛知マ記録会	刈谷
M75	14.67	-2.5	築瀬 文彦	75	11	8.27	第32回全日本マ選手権	紀三井寺
M80	16.10	+0.7	築瀬 文彦	80	16	6.5	第15回東海マ選手権	星ヶ台
M85	19.72	+1.6	松下 巖司	85	05	6.5	第6回東海マ選手権	星ヶ台
M90	23.62	-0.2	石川 喜一	91	97	4.29	第1回東海マ選手権	草薙
M95	32.23	+1.4	石川 喜一	96	02	4.28	第14回愛知マ選手権	刈谷

◆200m

M-24	22.03	+0.3	金原 悠太	22	15	8.22	第59回愛知マ記録会	刈谷
M25	22.23	+1.0	山口 恭平	29	23	8.20	みえスポーツフェスティバル2023	伊勢
M30	21.97	+2.0	横井 佑哉	31	19	8.25	愛知陸協 尾張地区記録会	一宮
M35	21.69	+1.0	服部 辰也	35	23	5.21	東海学連 中京大第2回土曜競技会	中京大
M40	23.22	+0.1	本田 直也	40	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷
M45	22.82	+0.6	小高 孝二	46	14	11.9	第 回東日本マ選手権	上柚木
M50	23.30	+2.0	小高 孝二	50	18	5.27	第23回岐阜マ選手権	星ヶ台
M55	24.35	+1.6	畠中 一起	55	16	10.23	第32回静岡マ選手権	草薙 日本記録
M60	26.00	+0.7	鈴木 勲	62	03	10.19	第29回静岡マ選手権	草薙
M65	27.86	+0.2	兵藤 隆昭	65	22	10.23	第37回静岡マ選手権	草薙
M70	30.39	+1.0	四戸 光男	72	15	5.17	第14回東海マ選手権	三重県営
M75	31.52	-0.6	河村 典雄	75	16	9.17	第37回全日本マ選手権	ビッグスワン新潟
M80	35.86	-0.5	河野 正晴	80	05	6.5	第5回東海マ選手権	星ヶ台
M85	44.23	-0.5	松下 巖司	85	05	6.5	第5回東海マ選手権	星ヶ台
M90	50.69	-1.5	石川 喜一	91	97	4.29	第1回東海マ選手権	草薙

◆400m

M-24	51.54		長岡 佑哉	24	20	9.20	第79回愛知マ記録会	刈谷
M25	49.61		近藤 順三郎	28	18	6.23	第69回愛知マ記録会	刈谷
M30	50.16		西 淳史	30	15	8.22	第59回愛知マ記録会	刈谷
M35	49.32		原 伸次	36	23	7.16	第83回愛知陸上競技選手権大会	瑞穂北
M40	51.40		本田 直也	40	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷

M45	51.67	小高 孝二	47	15	6.14	第20回岐阜マ選手権	星ヶ台
M50	52.56	小高 孝二	50	18	5.27	第23回岐阜マ選手権	星ヶ台
M55	57.04	畠中 一起	55	16	11.13	第5回山梨マ記録会	緑ヶ丘
M60	1.00.15	杉浦 拓	61	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷
M65	1.05.93	河村 典雄	66	07	11.25	2007国際ゴールドマ選手権	紀三井寺
M70	1.09.05	河村 典雄	70	11	8.27	第32回全日本マ選手権	紀三井寺
M75	1.12.74	河村 典雄	75	16	4.23	第60回愛知マ記録会	刈谷
M80	1.22.82	河村 典雄	80	21	10.23	第22回東日本マ選手権	上柚木
M85	1.42.12	野澤 正治	85	08	9.27	第29回全日本マ選手権	宮崎生目

◆800m

M-24	1.58.26	永山 周輝	23	19	6.9	愛知陸協 第76回県選名古屋地区予選	瑞穂北
M25	1.58.31	前田 優	29	22	8.21	第87回愛知マ記録会	刈谷
M30	1.57.80	矢立 敬二郎	32	01	6.3	第 回大阪マ選手権	服部緑地
M35	1.56.38	鈴木 博章	37	13	7.20	愛知陸協 第 回愛知県選手権	瑞穂
M40	1.59.89	池田 昌雄	41	13	8.4	東海学連 第 回中京大土曜競技会	中京大
M45	2.02.23	中野 哲也	47	16	6.25	静岡陸協 第2回静岡陸協記録会	小笠山
M50	2.07.61	中野 哲也	50	19	7.13	関西学連 第3回大体大競技会	浪商
M55	2.12.86	中野 哲也	55	24	4.13	名古屋地区春季第2回陸上競技会	瑞穂北
M60	2.23.23	小山 真一	64	06	5.21	第18回愛知マ選手権	刈谷
M65	2.26.52	小山 真一	66	08	9.26	第29回全日本マ選手権	宮崎生目
M70	2.34.75	小山 真一	71	12	9.21	第33回全日本マ選手権	岡山
M75	2.48.34	小山 真一	75	17	5.21	第16回東海マ選手権	小笠山
M80	2.58.1	金森 幸作	80	95	8.13	第8回愛知マ選手権	知多
M85	3.56.74	玉置 久	87	18	4.21	第68回愛知マ記録会	刈谷
M90	5.15.19	野澤 正治	91	14	5.11	第18回愛知マ選手権	刈谷

◆1500m

M-24	4.16.47	永山 周輝	22	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷	
M25	3.59.39	辰巳 慶宏	29	18	8.26	静岡陸協 第61回東海選手権	草薙	
M30	4.03.42	矢立 敬二郎	32	01	7.22	愛知陸協 第 回愛知県選手権	瑞穂	
M35	3.54.19	尾田 賢典	36	17	6.17	東海学連 第3回中京大土曜記録会	中京大	日本記録
M40	3.58.73	尾田 賢典	42	23	5.21	東海学連 第2回中京大土曜競技会	中京大	
M45	4.11.32	中野 哲也	47	16	6.5	愛知陸協 第76回県選支部予選	瑞穂北	
M50	4.18.27	中野 哲也	50	19	9.21	東海学連 第5回中京大土曜競技会	中京大	
M55	4.25.88	中野 哲也	55	24	6.23	第2回静岡県長距離強化記録会	エコパ	
M60	4.52.52	豊川 稔	60	12	9.15	愛知陸協 全三河長距離記録会	刈谷	
M65	5.08.98	小山 真一	65	08	11.9	第 回静岡マ選手権	草薙	
M70	5.23.82	小山 真一	70	12		愛知マ記録会	刈谷	
M75	5.36.27	金森 幸作	76	91	5.12	第 回東日本マ選手権	国立	
M80	6.13.44	金森 幸作	80	94	11.15	第7回全国スポレク祭	三萩野	
M85	7.20.76	玉置 久	85	16	5.8	第26回愛知マ選手権	刈谷	
M90	10.10.08	野澤 正治	90	13	5.19	第12回東海マ選手権	刈谷	

◆3000m

M25	8.33.18	高林 祐介	29	17	4.23	愛知陸協 豊川市4陸上競技会	豊川
M30	8.35.48	辰巳 慶宏	31	19	6.15	静岡陸協 第2回記録会	小笠山
M35	8.34.96	尾田 賢典	36	17	4.23	愛知陸協 豊川市4陸上競技会	豊川
M40	8.42.53	池田 昌雄	41	13	9.21	静岡陸協 長距離記録会	小笠山
M45	8.58.69	池田 昌雄	46	19	12.14	東海学連 中京大土曜競技会	中京大
M50	9.17.08	池田 昌雄	50	23	10.14	名古屋地区秋季陸上競技会	瑞穂北
M55	9.35.83	中野 哲也	55	24	3.17	スポーレ春日井記録会	春日井
M60	10.21.18	松本 繁	60	94	11.13	第7回全国スポレク祭	三萩野
M65	11.11.54	大泉 通	65	08	5.17	第7回東海マ選手権	瑞穂
M70	11.28.40	佐藤 文治	70	05	6.5	第5回東海マ選手権	星ヶ台
M75	12.30.74	金森 幸作	76	90	10.16	第3回全国スポレク祭	紀三井寺
M80	13.11.71	金森 幸作	80	94	11.13	第7回全国スポレク祭	三萩野
M85	15.59.51	玉置 久	85	16	5.8	第26回愛知マ選手権	刈谷

◆5000m

M-24	20.56.00	神田 幸大	24	17	10.28	第38回全日本マ選手権	紀三井寺
M25	15.50.18	廣瀬 史明	26	20	11.28	奈良陸協 長距離記録会	榎原公苑
M30	14.30.55	辰巳 慶宏	31	19	10.13	愛知陸協 第1回記録会	瑞穂

M35	14.29.11		尾田 賢典	36	17	5.20	東海学連 中京大土曜記録会	中京大
M40	14.54.30		中野 哲也	40	09	11.7	愛知陸協 駅伝強化競技会	瑞穂北
M45	15.16.26		中野 哲也	45	13	11.9	愛知陸協 駅伝強化競技会	瑞穂北
M50	15.52.96		中野 哲也	50	19	12.14	東海学連 中京大土曜競技会	中京大
M55	16.26.59		中野 哲也	56	24	3.23	第8回 中京大学土曜競技会	中京大
M60	18.12.82		佐野 昭二	62	08	11.9	第 回静岡マ選手権	草薙
M65	19.29.84		佐藤 文治	65	00	4.29	第12回愛知マ選手権	刈谷
M70	20.08.50		佐藤 文治	70	05	5.22	第17回愛知マ選手権	刈谷
M75	20.21.62		金森 幸作	77	92	5.1	第 回東日本マ選手権	国立
M80	23.10.40		金森 幸作	80	95	10.9	第16回全日本マ選手権	平塚
M85	27.12.43		玉置 久	85	16	4.23	第60回愛知マ記録会	刈谷
◆10000m								
M25	34.09.33		相澤 京佑	25	16	5.28	愛知陸協 第49回西三河選手権	刈谷
M35	31.04.69		江本 悟司	36	08	7.6	愛知陸協 第 回愛知県選手権	瑞穂
M40	31.13.75		中野 哲也	41	10	10.23	関東学連 日体大記録会	日体大健志台
M45	32.29.13		中野 哲也	45	15	12.12	東海学連 中京大土曜記録会	中京大
M50	34.12.84		佐野 昭二	52	98	6.13	愛知陸協 支部予選会	瑞穂北
M55	34.25.70		小川 博史	57	10.8	10.8	愛知陸協 第1回駅伝強化競技会	瑞穂北 日本記録
◆80mH								
M70	15.79	-1.3	小島 登行	70	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷
M75	19.38	+1.5	中嶋 育亘	75	08	5.17	第7回東海マ選手権	瑞穂
◆100mH								
M50	14.49	-0.2	野田 秀樹	51	23	11.8	第22回アジアマスターズ陸上競技選手権	クラーク
M55	17.41	-0.4	小栗 誼人	55	03	5.18	第4回東海マ選手権	三重県営
M60	18.17	-1.4	小栗 誼人	60	07	9.9	第6回東海マ選手権	草薙
M65	18.99	-0.1	戸澤 一起	67	16	6.5	第15回東海マ選手権	星ヶ台
◆110mH								
M25	14.81	-0.7	櫻井 孝明	29	17	5.5	第31回岡山マ選手権	倉敷市総合
M30	14.61	+0.5	西 淳史	31	16	9.18	第37回全日本マ選手権	ビックスワン新潟
M35	14.10	+1.5	吉岡 康典	35	11	5.8	中部実業団 第 回中部対抗	長良川
M40	14.22	-0.1	吉岡 康典	40	15	8.31	第21回世界マ選手権	リヨン
M45	15.30	+0.4	吉岡 康典	47	22	7.22	第24回世界マ選手権	タンペレ
◆200mH								
M80	56.06	+1.2	中嶋 育亘	82	14	9.22	第18回アジアマ選手権	北上
◆300mH								
M60	55.10		神田 満	63	23	9.24	第40回北陸マ選手権	9.98スタジアム
M65	55.58		戸澤 一起	66	15	11.1	第36回全日本マ選手権	長良川
M70	53.46		中嶋 育亘	70	02	8.3	第23回全日本マ選手権	松江
M75	1.02.44		中嶋 育亘	76	08	9.26	第29回全日本マ選手権	宮崎生目
◆400mH								
M25	1.00.71		前田 優	29	22	6.5	愛知陸協 西三河記録会	岡崎龍北
M30	54.29		西 淳史	30	15	11.1	第36回全日本マ選手権	長良川
M35	55.10		平田 和之	35	16	10.15	中部実業団 第17回中部選手権	長良川
M40	57.61		平田 和之	40	21	6.12	愛知陸協 名古屋夏季記録会	瑞穂北
M45	1.00.47		小高 孝二	49	17	5.7	中部実業団 第60回中部対抗	長良川
M50	1.09.05		都築 大	53	16	8.19	第37回全日本マ選手権	ビックスワン新潟
M55	1.09.95		都築 大	55	18	9.24	第39回全日本マ選手権	布勢
◆2000mSC								
M65	8.54.49		小林 忠雄	66	15	10.30	第36回全日本マ選手権	長良川
◆3000mSC								
M25	9.32.97		前田 優	29	22	6.5	愛知陸協 西三河記録会	岡崎龍北 日本記録
M30	9.08.97		河野 宏樹	34	19	6.29	愛知陸協 第79回愛知県選手権	瑞穂
M35	9.33.23		加藤 聡	36	16	9.18	第37回全日本マ選手権	ビックスワン新潟
M40	9.48.72		池田 昌雄	41	13	10.5	愛知陸協 名古屋選手権	瑞穂
M45	10.38.97		高木 大	45	22	4.3	愛知陸協 西三河記録会	豊田

M55	11.41.09	中川 卓爾	56	93	5.28	第14回全日本マ選手権	神戸ユニバ	
◆4×100mR								
M-24	43.99	武野 有良 川村 渉斗 藏辻 賢 磯部 亮太	24 23 24 24	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷	
M25	42.42	山口 峰昌 田中 星次 若林 堯之 深見 篤貴	30 30 29 30	17	10.28	第38回全日本マ選手権	紀三井寺	
M30	42.52	角田 陽亮 増田 憲保 本田 直也 関口 孝	31 34 33 30	14	10.19	第25回全日本マ混成選手権	草薙	
M35	43.85	栗本 直規 東 哲久 本田 直也 鈴木 翔大	48 38 41 38	23	10.9	第44回全日本マ選手権	維新ミライフ	
M40	44.65	織田 明 小高 孝二 富成 仁 石黒 文康	41 48 44 43	16	8.13	第63回愛知マ記録会	刈谷	
M45	44.96	牧 良光 渡辺 実 徳永 増美津 小高 孝二	49 48 46 45	13	10.5	2013国際ゴールド京都	西京極	
M50	45.97	前田 幸則 野田 秀樹 盛 昭夫 石黒 文康	51 50 52 50	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
M55	47.93	奥山 雄一 渡辺 実 徳永 増美津 杉浦 拓	58 56 55 60	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷	
M65	58.55	児玉 明 松田 健治 小島 登行 松苗 陸郎	69 65 69 67	17	10.28	第38回全日本マ選手権	紀三井寺	
M70	1.02.61	足立 和男 外山 修 児玉 明 小島 登行	74 73 70 70	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷	
M75	1.06.61	外山 修 四戸 光男 足立 和男 渡邊 和生	78 80 79 75	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
年代別	46.72	渡辺 和生 畠中 一起 小高 孝二 細井 太視	64 50 43 37	11	8.27	第38回全日本マ選手権	紀三井寺	
還暦	56.73	佐藤 武夫 渡辺 和生	70 66	13	9.6	第34回全日本マ選手権	佐賀	

小島 登行 65
松苗 陸郎 63

◆4×400mR

年代別	4.24.62	深津 政巳 66 加藤 欣也 50 渡辺 雅史 48 牧 良光 41	09	9.19	第30回全日本マラソン選手権	瑞穂	
M25	3.27.04	坂部 弘樹 27 岡村 隆平 30 本田 直也 35 平田 和之 37	17	9.10	第5回大阪マラソン競技会	服部緑地	
M30	3.23.72	本田 直也 33 角野 陽亮 32 増田 憲保 34 西 淳史 30	15	11.1	第36回全日本マラソン選手権	長良川	日本記録
M45	3.43.07	渡辺 実 48 小高 孝二 45 徳永 増美津 46 牧 良光 49	13	10.6	2013国際ゴールフト京都	西京極	
M50	3.50.97	奥山 雄一 54 渡辺 実 53 徳永 増美津 51 小高 孝二 50	18	9.24	第39回全日本マラソン選手権	布勢	
M55	4.14.87	神田 満 58 都築 大 55 筒井 誠 56 杉浦 拓 56	18	9.24	第39回全日本マラソン選手権	布勢	

◆8×100mR

混合	1.45.31	杉浦 拓 51 家田 馨子 50 畠中 一起 52 長尾 典子 57 小野田 三保 48 水野 広道 40 宮川 直子 33 石黒 文康 40	13	9.7	第34回全日本マラソン選手権	佐賀	
----	---------	--	----	-----	----------------	----	--

◆スウェーデンR

混合	2.22.98	木村 和代 50 渡辺 和生 62 金子 葉子 45 牧 良光 41	09	10.19	第22回全国スポレク祭	宮崎総合	
----	---------	---	----	-------	-------------	------	--

◆3000mW

M25	14.58.01	櫻井 悠也 29	23	7.2	第32回愛知マラソン選手権	刈谷	
M30	13.31.78	大坪 鷹人 33	18	7.15	第29回長野マラソン選手権	松本平	
M35	16.52.67	中尾 圭 38	23	7.2	第32回愛知マラソン選手権	刈谷	
M40	14.32.5	上田 裕之 40	92	7.12	第5回愛知マラソン選手権	安城	
M45	25.53.25	森田 俊一 47	16	10.15	第39回和歌山マラソン選手権	紀三井寺	
M50	13.58.46	蟹江 修 52	93	5.28	第14回全日本マラソン選手権	神戸ユニバ	
M55	16.42.56	古賀 一雄 59	11	5.8	第22回愛知マラソン選手権	刈谷	
M60	16.32.25	古賀 一雄 60	12	5.13	第23回愛知マラソン選手権	刈谷	
M65	17.09.14	古賀 一雄 65	17	5.7	第27回愛知マラソン選手権	刈谷	
M70	18.23.56	古賀 一雄 70	21	10.23	第22回東日本マラソン競技会	上柚木	
M75	25.56.85	小田 美一 76	23	8.27	第34回長野マラソン選手権	飯田	
M80	26.45.90	小山田 武 81	13	9.7	第34回全日本マラソン選手権	佐賀	

◆5000mW									
M25	25.58.76	櫻井 悠也	29	23	10.7	第44回全日本マラソン選手権	維新ミライフ		
M30	26.23.12	中尾 圭	34	19	6.8	愛知陸協 県選名古屋予選会	瑞穂		
M35	26.03.75	中尾 圭	36	20	11.28	奈良陸協 長距離記録会	権原公苑		
M40	25.23.93	古賀 一雄	42	93	10.16	世界ベテランズ	宮崎		
M45	42.35.41	森田 俊一	47	16	8.21	第34回石川マラソン選手権	西部緑地		
M55	28.06.52	古賀 一雄	58	09	9.19	第30回全日本マラソン選手権	瑞穂		
M60	28.29.32	古賀 一雄	63	14	9.19	第18回アジアマラソン選手権	北上		
◆10000mW									
M30	55.59.29	尾崎 雄大	34	13	12.14	東海学連 第 回中京大土曜競技会	中京大		
M35	55.54.12	尾崎 雄大	38	17	12.16	東海学連 第7回中京大土曜記録会	中京大		
◆20000mW									
M35	1.52.44.7	尾崎 雄大	37	16	1.8	関東学連 第3回東京学芸大競歩競技会	東京学芸大		
◆5kmW									
M25	28.44	松原 宏樹	28	14		第 回全日本マラソン競歩選手権	北上	日本記録	
◆10kmW									
M30	54.58	中尾 圭	34	19	1.1	第50回元旦競歩大会	瑞穂付設		
M35	58.40	中尾 圭	35	20	1.1	第51回元旦競歩大会	瑞穂付設		
◆20kmW									
M25	2.49.29	山本 幸大	29	19		第 回全日本マラソン競歩選手権	北上	日本記録	
M30	1.57.40	尾崎 雄大	34	14	1.1	新春愛知ロード	瑞穂付設		
M35	1.52.45	尾崎 雄大	38	18	1.1	第49回元旦競歩大会	瑞穂付設		
◆50kmW									
M30	4.24.31	大坪 鷹人	33	18		第 回全日本マラソン競歩選手権	北上	日本記録	
◆5km									
M25	17.08	相澤 京佑	27	18	2.25	第40回犬山ハーフマラソン	内田防災公園	日本記録	
M35	18.50	山田 政俊	39	23	12.16	第8回東日本マスターズロード	国営昭和記念公園		
M40	18.01	中村 恵介	44	22	12.18	第7回東日本マスターズロード	国営昭和記念公園		
M50	17.01	小川 博史	51	17	2.26	第39回犬山ハーフマラソン	内田防災公園	日本記録	
M55	16.45	中野 哲也	55	24	2.25	第43回犬山ハーフマラソン	内田防災公園		
◆10km									
M25	34.45	相澤 京佑	27	18	2.25	第40回犬山ハーフマラソン	内田防災公園		
M30	37.15	土井 章生	33	18	2.25	第40回犬山ハーフマラソン	内田防災公園		
M35	35.56	山田 政俊	37	21	12.19	第10回全日本マロード	昭和記念公園		
M40	36.04	中村 恵介	42	20	12.2	マラソンフェスタ昭和記念公園	昭和記念公園		
M50	34.12	小川 博史	51	16	2.26	第39回読売犬山ハーフ	内田防災公園		
M55	34.00	中野 哲也	55	24	2.25	第43回犬山ハーフマラソン	内田防災公園		
◆20km									
M25	1.09.45	相澤 京佑	27	18	2.25	第40回犬山ハーフマラソン	内田防災公園	日本記録	
M30	1.18.21	土井 章生	34	18	10.21	第43回高島平ロード	高島平		
M40	1.06.19	山口 幸三	40	93	11.23	第9回名古屋20kロードレース	瑞穂付設		
M45	1.10.00	佐野 昭二	47	93	11.23	第9回名古屋20kロードレース	瑞穂付設		
M50	1.09.00	小川 博史	51	17	2.26	第39回読売犬山ハーフ	内田防災公園	日本記録	
M55	1.08.51	中野 哲也	55	24	2.25	第43回犬山ハーフマラソン	内田防災公園	日本記録申請中	
◆ハーフ									
M-24	1.12.18	永山 周輝	23	19	1.27	2019大阪ハーフマラソン	長居付設		
M25	1.13.22	相澤 京佑	27	18	10.28	第24回手賀沼エコマラソン	柏ふるさと公園		
M30	1.05.31	辰巳 慶宏	30	19	2.24	第41回犬山ハーフマラソン	内田防災公園	日本記録	
M35	1.06.09	江本 悟司	37	09	11.23	名古屋ハーフ	瑞穂付設		
M40	1.08.24	中野 哲也	40	09	11.23	名古屋ハーフ	瑞穂付設		

M45	1.12.04	下川 勝彦	49	10	2.28	犬山ハーフ	内田防災公園	
M50	1.08.21	江本 悟司	50	24	2.11	第52回全日本実業団ハーフマラソン大会	維新ミライフ	日本記録申請中
M55	1.12.45	中野 哲也	55	24	2.25	第43回犬山ハーフマラソン	内田防災公園	日本記録申請中
M60	1.19.55	佐野 昭二	60	06	11.23	名古屋ハーフ	瑞穂付設	
M70	1.31.56	鈴木 一郎	70	08	11.23	名古屋ハーフ	瑞穂付設	

◆フル

M25	2.40.18	相澤 京佑	27	17	2.4	第23回紀州口熊野マラソン	上富田町	
M35	2.25.22	中野 哲也	37	05	12.4	福岡国際	平和台付設	
M40	2.24.15	中野 哲也	41	10	3.7	びわ湖毎日	皇子山付設	
M45	2.19.01	江本 悟司	49	21	12.5	第75回福岡国際マラソン	平和台付設	日本記録
M50	2.33.54	小川 博史	54	19	12.15	第50回防府読売マラソン	防府	
M55	2.39.24	小川 博史	56	21	12.12	第35回青島太平洋マラソン	ひなた宮崎	日本記録

◆100Km

M45	8.50.51	高木 大	46	22	5.22	第10回柴又100kマラソン	柴又公園付設	
M50	7.46.32	井上 謙二	51	13	6.30	サロマ湖ウルトラマラソン	サロマ湖	

◆走高跳

M25	2.09	道脇 大斗	29	19	6.16	第18回東海マ選手権	三重県営	日本記録
M30	1.85	本田 剛	30	91	8.18	第4回愛知マ選手権	安城	
	1.85	竹内 智司	31	94	7.1	第7回愛知マ選手権	知多	
M35	1.95	溝田 兼司	35	08	9.14	愛知陸協 支部記録会	刈谷	
M40	1.80	真鍋 周平	40	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
M45	1.75	門奈 龍男	47	99	4.29	第2回東海マ選手権	瑞穂	
M50	1.60	松原 憲治	51	22	9.17	愛知陸協 第3回尾張記録会	一宮	
M55	1.60	門奈 龍男	57	09	9.19	第30回全日本マ選手権	瑞穂	
M60	1.55	門奈 龍男	62	14	5.11	第24回愛知マ選手権	刈谷	
M65	1.46	杉山 茂生	65	01	7.13	世界ベテランズ	ブリスベン	
M70	1.38	杉山 茂生	70	06	11.19	アジアマ選手権	バンガロール	
M75	1.30	朝倉 富士男	76	10	6.14	第8回東海マ選手権	星ヶ台	

◆棒高跳

M25	4.40	一ノ瀬 航	28	18	6.3	愛知陸協 第51回西三河選手権	豊田	
M30	4.60	一ノ瀬 航	31	21	4.4	愛知陸協 西三河記録会	岡崎龍北	
M35	4.50	山本 貴之	35	23	6.10	2023年度名古屋地区夏季陸上競技大会	瑞穂北	
M40	3.80	都筑 浩二	40	11	5.15	第10回東海マ選手権	三重県営	
M45	3.70	島崎 良治	45	04	11.13	第25回全日本マ選手権	鴨池	
	3.70	磯貝 剛基	49	18	9.22	第39回全日本マ選手権	布勢	
M50	3.60	磯貝 剛基	54	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
M55	2.80	児玉 明	55	03	9.27	第24回全日本マ選手権	西部緑地	
M60	2.50	神田 満	63	23	9.24	第40回北陸マ選手権	9.98スタジアム	
M65	2.30	児玉 明	65	13	5.19	第12回東海マ選手権	刈谷	
M70	2.40	児玉 明	70	18	9.22	第39回全日本マ選手権	布勢	
M75	1.80	足立 和男	79	23	10.7	第44回全日本マ選手権	維新ミライフ	

◆走幅跳

M-24	5.99	+0.4	酒井 克実	22	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
M25	5.98	-0.4	大川 貴也	29	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷	
M30	6.65	-0.1	加藤 隆彦	31	22	7.29	愛知陸協 第2回名古屋市中学記録会	瑞穂北	
M35	7.30	0.0	加藤 孝基	35	22	5.14	第85回愛知マ記録会	刈谷	
M40	6.87	-0.4	森本 道範	43	22	8.21	第85回愛知マ記録会	刈谷	
M45	6.71	+0.9	松原 憲治	48	19	6.1	愛知陸協 第2回尾張陸上記録会	一宮	日本記録
M50	6.10	+0.9	松原 憲治	53	23	10.8	第44回全日本マ選手権	維新ミライフ	
M55	5.59	+1.2	浅村 史郎	56	00	10.21	第21回全日本マ選手権	一関	
M60	5.11		朝倉 富士男	60	94	7.3	第 回京都マ選手権	山城	
M65	4.89	+0.3	朝倉 富士男	65	99	4.29	第2回東海マ選手権	瑞穂	
M70	4.37	+0.1	朝倉 富士男	70	04	11.12	第25回全日本マ選手権	鴨池	
M75	3.82		河野 正晴	75	99	11.7	第 回静岡マ選手権	草薙	
M80	3.37	+1.4	松下 巖司	81	01	10.26	第22回全日本マ選手権	草薙	
M85	2.61	+1.6	松下 巖司	85	05	6.5	第5回東海マ選手権	星ヶ台	

◆三段跳

M25	13.79	+1.0	金田 純弥	29	17	6.3	愛知陸協 第50回西三河選手権	豊田	
-----	-------	------	-------	----	----	-----	-----------------	----	--

M30	14.39	+0.2	金田 純弥	30	18	9.9	三重陸協 みえスポーツフェスタ	三重県営
M35	14.20	+0.5	伊藤 信三	38	00	10.22	第25回全日本マ選手権	一関
M40	13.47	+0.6	加藤 智久	40	04	4.25	第16回愛知マ選手権	刈谷
M45	12.92	+1.2	加藤 智久	46	10	4.12	愛知陸協 国体強化記録会	瑞穂
M50	12.23	+0.6	山口 守	50	23	11.5	第23回栃木マ選手権	カンセキS
M55	11.70	+0.3	浅村 史郎	55	99	4.29	第2回東海マ選手権	瑞穂
M60	11.22	+0.9	加藤 智久	60	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷
M65	10.25	0.0	朝倉 富士男	65	99	5.3	第 回大阪マ選手権	服部緑地
M70	9.27	+0.8	中嶋 育亘	70	02	9.1	第23回全日本マ選手権	松江
M75	8.22	-0.7	中嶋 育亘	75	07	9.9	第6回東海マ選手権	静岡
M80	7.66	+0.8	河野 正晴	80	05	6.5	第5回東海マ選手権	星ヶ台
M85	4.39	+0.3	神谷 謙治	85	11	5.8	第22回愛知マ選手権	刈谷

◆立五段跳

M-24	14.18		酒井 克実	22	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷
M25	15.50		金田 純弥	29	17	10.27	第38回全日本マ選手権	紀三井寺
M30	16.33		金田 純弥	30	18	9.9	三重陸協 みえスポーツフェスタ	三重県営
M35	14.84		井上 将成	39	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷
M40	14.94		井上 将成	40	23	8.26	第91回愛知マ記録会	刈谷
M45	15.05		中村 貴之	48	24	6.22	第94回愛知マ記録会	刈谷
M50	13.85		松原 憲治	53	24	6.8	第29回岐阜マ選手権	多治見
M55	13.25		神田 満	57	17	9.10	第5回大阪マ競技会	服部緑地
M60	12.18		池田 光司	62	22	10.23	第 回静岡マ記録会	草薙
M65	11.82		千葉 正士	66	23	8.26	第91回愛知マ記録会	刈谷
M70	10.61		外山 修	73	18	10.28	2018国際ゴールド奈良	鴻ノ池
M75	10.41		外山 修	77	22	10.23	第 回静岡マ記録会	草薙
M80	8.95		今泉 徳好	81	22	8.21	第87回愛知マ記録会	刈谷

◆砲丸投

M25	10.11		山口 北斗	28	17	5.7	第27回愛知マ選手権	刈谷
M30	12.9		谷 政人	31	97	6.1	第10回愛知マ選手権	瑞穂北
M35	11.24		横井 貴臣	38	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷
M40	12.33		澤木 哲郎	40	04	10.3	愛知陸協 支部予選	瑞穂
M45	12.68		小山祐一郎	46	24	6.9	名古屋地区夏季競技会	瑞穂北
M50	13.56		山田 博嗣	52	93	8.29	第14回全日本マ選手権	神戸ユニバ
M55	13.37		山田 博嗣	56	97	8.24	第 回大阪マ選手権	服部緑地 日本記録
M60	13.80		山田 博嗣	60	01	6.1	第3回東海マ選手権	松本平 日本記録
M65	13.10		近藤 陽洲	65	00	6.25	第 回三重マ選手権	三重県営 日本記録
M70	12.63		近藤 陽洲	70	05	9.1	第 回三重マ選手権	三重県営
M75	11.77		近藤 陽洲	75	10	5.3	第 回奈良マ記録会	鴻ノ池
M80	11.59		山田 博嗣	80	21	7.4	第28回京都マ選手権	西京極
M85	3.83		斎藤 公男	85	02	4.28	第14回愛知マ選手権	安城

◆円盤投

M25	34.69		鎌田 想司	25	19	9.8	三重陸協 第21回みえスポーツフェスタ	三重県営
M30	43.14		奥田 安光	34	91	8.18	第4回愛知マ選手権	安城
	43.14		谷 政人	30	96	6.2	第9回愛知マ選手権	瑞穂北
M35	44.26		奥田 安光	35	92	9.12	第13回全日本マ選手権	布勢
M40	39.75		奥田 安光	41	98	10.16	第19回全日本マ選手権	沖縄総合
M45	36.09		奥田 安光	45	02	8.31	第23回全日本マ選手権	松江
M50	42.52		後藤田 祥蔵	52	93	10.11	世界ベテランズ	宮崎
M55	38.74		後藤田 祥蔵	56	97	9.14	第18回全日本マ選手権	大分市営
M60	46.28		近藤 陽洲	60	95	9.15	第 回兵庫マ選手権	明石
M65	44.17		近藤 陽洲	65	00	11.12	第 回大阪マ記録会	長居第2
M70	37.00		近藤 陽洲	70	05	5.22	第17回愛知マ選手権	刈谷
M75	32.69		近藤 陽洲	76	11	5.8	第22回愛知マ選手権	刈谷
M80	25.90		近藤 陽洲	80	15	10.31	第36回全日本マ選手権	長良川
M85	17.45		近藤 陽洲	87	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷

◆ハンマー投

M25	33.79		山口 北斗	28	17	5.7	第27回愛知マ選手権	刈谷
M30	46.22		横井 貴臣	32	15	11.1	第36回全日本マ選手権	長良川
M35	42.86		横井 貴臣	38	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷
M40	40.66		佐藤 克二	43	15	11.1	第36回全日本マ選手権	長良川

M45	63.46	室伏 重信	48	93	10.13	世界ベテランズ	宮崎	日本記録
M50	44.74	山田 博嗣	52	93	10.13	世界ベテランズ	宮崎	
M55	45.82	山田 博嗣	56	97	6.1	第10回愛知マ選手権	瑞穂北	
M60	54.33	室伏 重信	60	07		2007国際ゴールドマスターズ	紀三井寺	日本記録
M65	50.24	山田 博嗣	66	07	7.29	第 回千葉マ選手権	千葉総合	日本記録
M70	49.80	山田 博嗣	70	11	6.12	第 回石川マ選手権	金沢市営	
M75	45.95	山田 博嗣	76	17	10.27	第38回全日本マ選手権	紀三井寺	日本記録
M80	44.78	山田 博嗣	80	21	7.4	第28回京都マ選手権	西京極	日本記録
M85	18.93	近藤 陽洲	87	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷	

◆やり投

M24-	50.38	山本 大鷹	22	16	5.8	第26回愛知マ選手権	刈谷	
M25	63.30	鎌田 想司	25	19	11.24	愛知陸協 名古屋地区選手権	瑞穂	
M30	56.04	谷 政人	32	98	5.5	第11回愛知マ選手権	豊橋	
M35	60.43	花井 章宏	39	17	6.4	愛知陸協 第77回県選名古屋地区選考会	瑞穂	
M40	60.31	花井 章宏	40	18	7.14	第79回愛知県選手権	瑞穂	
M45	59.76	花井 章宏	45	22	10.1	愛知陸協 第50回名古屋選手権	瑞穂北	
M50	50.84	中根 裕司	50	19	9.16	第40回全日本マ選手権	正田醤油群馬	
M55	47.28	中山 英士	57	17	5.7	第27回愛知マ選手権	刈谷	
M60	39.18	外山 修	61	06	5.14	三重マ選手権	三重県営	
M65	47.36	近藤 陽洲	65	00	10.21	第21回全日本マ選手権	北上	
M70	39.89	外山 修	73	17	6.4	第22回岐阜マ選手権	星ヶ台	
M75	35.24	川井 修	75	15	5.10	第25回愛知マ選手権	刈谷	
M80	24.75	近藤 陽洲	82	17	5.7	第27回愛知マ選手権	刈谷	
M85	9.07	大竹 太	87	17	5.7	第27回愛知マ選手権	刈谷	

◆重量投

M30	11.01	加藤 智彦	34	11	5.8	第22回愛知マ選手権	刈谷	
M35	11.16	柴田 成夫	39	04	4.25	第16回愛知マ選手権	刈谷	
M40	11.17	田中 英康	43	03	5.25	第15回愛知マ選手権	刈谷	
M45	11.89	田中 英康	45	05	6.12	第 回石川マ混成競技会	西部緑地	
M50	13.28	田中 英康	50	10	4.25	第21回愛知マ選手権	刈谷	
M55	14.86	中村 勉	59	09	9.19	第30回全日本マ選手権	瑞穂北	
M60	17.69	山田 博嗣	63	05	4.29	第 回大阪マ記録会	服部緑地	日本記録
M65	17.21	山田 博嗣	66	07	8.26	第 回全日本重量五種選手権	石岡	日本記録
M70	18.41	山田 博嗣	72	13	6.2	第 回石川マ記録会	西部緑地	日本記録
M75	16.34	山田 博嗣	75	16		第 回大阪マ記録会	服部緑地	日本記録
M80	13.84	山田 博嗣	81	22	7.30	2022全日本マ重量5種競技会	西部緑地	日本記録
M85	7.64	近藤 陽洲	87	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷	

◆混成競技(五種)

M25	2712	小川 浩平	27	23	10.1	第28回石川マスターズ混成大会	西部緑地	県記録創設
M30	2468	河井 茂	33	07	11.4	第 回神奈川マ記録会	大和	
M35	2908	河井 茂	35	08	11.15	第 回神奈川マ記録会	大和	
M40	2852	小川 裕之	43	11	10.30	第 回全日本混成選手権	西部緑地	
M45	3100	小川 裕之	45	14	7.6	第 回石川マ混成	西部緑地	
M50	3489	浅村 四郎	50	94				
M55	2909	神田 満	56	16	7.31	第27回全日本マ混成選手権	西部緑地	
M60	2796	堀部 栄一	61	98	5.31	第 回東京マ混成記録会	小田原市城山	
M65	2706	戸澤 一起	65	15	4.26	第 回神奈川マ混成		

◆混成競技(十種)

M25	5113	小川 浩平	27	23	7.2	第44回愛知県混成競技大会	瑞穂北	
M30	4365	普光 真生	31	10	6.19・20	第 回全日本マ混成選手権	長居第2	
M40	4189	大田 佳史	42	19	10.20	第30回全日本マ混成選手権	小田原市城山	
M45	5352	野田 秀樹	47	19	10.20	第30回全日本マ混成選手権	小田原市城山	
M50	6348	浅村 四郎	50	94	7.2・3	第 回全日本マ混成選手権	草薙	
M55	5040	神田 満	58	18	8.5	第24回石川マ混成	西部緑地	
M60	4484	神田 満	63	23	10.1	第28回石川マ混成	西部緑地	県記録創設
M65	5295	戸澤 一起	67	16	7.31	第27回全日本マ混成	西部緑地	
M70	5025	戸澤 一起	70	19	10.20	第30回全日本マ混成選手権	小田原市城山	

◆跳躍五種

M40	3176	谷口 直土	43	15	9.20	第 回全日本マ混成	西部緑地
M65	3004	戸澤 一起	68	16	6.17	第 回跳躍五種選手権	小田原市城山
M70	2931	児玉 明	70	18	6.17	第 回跳躍五種選手権	小田原市城山

◆投てき五種

M30	2492	高城 将哲	33	15	9.20	第 回全日本マ混成	草薙
M35	2517	柴田 成夫	38	03	11.8	第 回全日本マ混成選手権	服部緑地
M40	2720	田中 英康	42	01	9.3	第 回全日本マ混成選手権	服部緑地
M45	2901	田中 英康	45	05	6.12	第 回石川マ混成競技会	西部緑地
M50	なし						
M55	2228	日下部 正美	56	04	10.23	第 回全日本マ混成選手権	服部緑地
M60	3971	所得点換算 山田 博嗣	61	02	11.16	第 回全日本マ混成選手権	西部緑地 日本記録
M65	4017	所得点換算 山田 博嗣	66	08	5.25	第 回大阪マ記録会	服部緑地 日本記録
M70	4149	所得点換算 山田 博嗣	70	11	9.19	第 回神奈川マ重量五種	小田原市城山 日本記録
M75	4005	山田 博嗣	77	18	6.17	第29回全日本マ混成選手権	小田原市城山 日本記録
M80	3978	山田 博嗣	81	22	7.30	2022全日本マ投てき5種競技会	西部緑地 日本記録

女子

◆60m

W-24	8.61	-3.2	木下 慶乃	22	24	6.22	第94回愛知マ記録会	刈谷
W25	7.92	+1.3	松井 美樹	27	19	8.18	第38回富山マ選手権	富山県五福公園
W30	7.72	+2.0	松井 美樹	30	22	8.28	三重陸協 2022みえスポーツフェスティバル	三重県宮
W35	7.92	+1.4	酒井 あおい	39	14	4.12	第52回愛知マ記録会	刈谷
W40	7.94	-3.2	沼田 佳苗	41	24	6.22	第94回愛知マ記録会	刈谷
W45	7.86	+1.3	酒井 あおい	47	22	6.5	第21回東海マ選手権	星ヶ台
W50	8.43	+1.7	金子 葉子	50	15	6.14	第20回岐阜マ選手権	星ヶ台
W55	8.75	+0.6	金子 葉子	55	19	8.18	第38回富山マ選手権	富山県五福公園
W60	9.40	+1.1	林 啓海	62	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷
W65	10.32	+1.1	長尾 典子	65	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷
W70	11.85	-2.2	石野 すゑ	70	09	9.21	第30回全日本マ選手権	瑞穂
W75	12.63	-0.1	石野 すゑ	76	15	10.30	第36回全日本マ選手権	長良川

◆100m

W-24	12.85	+0.3	伊藤 里帆	23	19	7.7	第84回岐阜県選手権	長良川
W25	12.62	0.0	松井 美樹	27	19	8.4	第27回京都マ選手権	山城
W30	12.23	+1.6	遠山 早織	33	23	6.25	第90回愛知マ記録会	刈谷
W35	12.61	+1.0	酒井 あおい	38	13	6.8	愛知陸協 県選手権予選	瑞穂
W40	12.49	+0.6	沼田 佳苗	40	23	10.14	第2回西三河陸上競技記録会	豊田
W45	12.44	+0.5	酒井 あおい	48	23	6.25	第90回愛知マ記録会	刈谷 日本記録申請中
W50	13.42	+1.3	金子 葉子	50	15	10.3	愛知陸協 名古屋地区選手権	瑞穂
W55	13.66	+0.5	宮本 百合	55	22	5.14	第85回愛知マ記録会	刈谷
W60	14.62	+0.9	八代 香津子	60	24	3.30	第3回尾張スプリント競技会	一宮
W65	16.48	+0.4	長尾 典子	65	22	6.12	第106回日本選手権	長居
W70	19.87	-1.6	石野 すゑ	70	10	4.25	第21回愛知マ選手権	刈谷
W75	22.03	-2.9	長谷川 政子	75	01	5.6	第13回愛知マ選手権	刈谷

◆200m

W-24	25.71	0.0	木下 慶乃	20	22	4.24	第84回愛知マ記録会	刈谷
W25	26.11	+0.3	松井 美樹	27	19	8.16	第38回富山マ選手権	富山県五福公園
W30	25.28	-0.8	遠山 早織	33	23	7.15	第83回愛知県選手権	瑞穂北
W35	26.05	+1.1	酒井 あおい	38	13	10.6	愛知陸協 名古屋地区選手権	瑞穂
W40	27.16	-0.1	酒井 あおい	44	18	9.22	第39回全日本マ選手権	布勢
W45	26.22	+1.2	酒井 あおい	48	22	8.21	愛知陸協 第2回尾張記録会	一宮 日本記録
W50	27.08	+1.7	宮本 百合	50	17	7.2	愛知陸協 第14回愛知レディース	瑞穂 日本記録
W55	28.09	+0.5	宮本 百合	57	24	6.1	参加標準記録突破尾張競技会	一宮 日本記録申請中
W60	31.44	0.0	碓井 由紀子	60	21	4.11	第80回愛知マ記録会	刈谷
W65	35.06	+1.0	長尾 典子	65	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷
W70	43.38	-0.4	石野 すゑ	72	12	5.13	第23回愛知マ選手権	刈谷

◆400m

W-24	56.28	木下 慶乃	20	22	11.3	第21回東海マ選手権	多治見	日本記録
W25	1.01.33	松井 美樹	28	19	10.22	第35回静岡マ選手権	富士市総合	
W30	56.40	遠山 早織	34	24	7.14	愛知陸協 第84回愛知県選手権	瑞穂北	日本記録申請中
W35	1.05.47	碓井 由紀子	39	00	4.29	第12回愛知マ選手権	刈谷	
W40	1.01.26	碓井 由紀子	44	05	6.5	第5回東海マ選手権	星ヶ台	
W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	08	6.8	愛知陸協 支部予選	豊橋	日本記録
W50	1.03.72	碓井 由紀子	53	14	6.8	愛知陸協 支部予選	豊橋	日本記録
W55	1.05.66	碓井 由紀子	55	16	10.8	愛知陸協 第33回東三河選手権	豊橋	
W60	1.09.93	碓井 由紀子	60	21	10.9	愛知陸協 第3回東三河記録会	豊橋	
W65	1.22.26	長尾 典子	65	22	8.21	第87回愛知マ記録会	刈谷	
W70	1.37.67	石野 すゑ	70	09	9.20	第30回全日本マ選手権	瑞穂	

◆800m

W30	2.19.74	遠山 早織	33	23	10.15	第2回西三河陸上競技記録会	豊田	
W35	2.30.78	山田 わか奈	36	15	7.5	第58回愛知マ記録会	刈谷	
W40	2.28.94	坂川 真由美	43	20	10.17	愛知陸協 第67回尾張選手権	一宮	
W45	2.32.16	坂川 真由美	45	22	10.15	愛知陸協 第69回尾張選手権	一宮	
W50	2.34.69	谷口 由香	50	10	10.3	愛知陸協 西三河支部選手権	豊田	
W55	2.36.20	中山 淳子	55	13	10.6	愛知陸協 名古屋支部選手権	瑞穂	
W60	2.38.06	中山 淳子	63	21	7.11	第82回愛知マ記録会	刈谷	日本記録
W65	2.45.03	中山 淳子	66	24	6.22	第94回愛知マ記録会	刈谷	日本記録申請中

◆1500m

W24-	6.18.61	齊藤 麻希	20	17	7.2	第66回愛知マ記録会	刈谷	
W25	4.44.66	近江 衿香	29	24	6.22	第94回愛知マ記録会	刈谷	日本記録申請中
W30	5.12.15	遠山 早織	33	23	12.16	第6回中京大学土曜競技会	中京大	
W35	5.10.45	加藤 真奈美	38	22	8.21	第87回愛知マ記録会	刈谷	
W40	4.48.94	坂川 真由美	43	20	10.4	愛知陸協 第67回尾張選手権	一宮	
W45	4.54.49	坂川 真由美	45	22	10.1	愛知陸協 第69回尾張選手権	一宮	日本記録
W50	5.05.58	中山 淳子	53	11	6.5	愛知陸協 名古屋支部予選	瑞穂	
W55	5.09.83	中山 淳子	55	13	10.6	愛知陸協 名古屋選手権	瑞穂	
W60	5.20.84	中山 淳子	64	20	10.1	愛知陸協 第50回名古屋地区選手権	瑞穂北	
W65	5.28.25	中山 淳子	65	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
W70	6.33.29	渡辺 恵彌子	71	10	4.25	第30回愛知マ選手権	刈谷	

◆3000m

W25	10.17.77	近江 衿香	29	24	6.22	第94回愛知マ記録会	刈谷	日本記録申請中
W30	12.13.78	山田 わか奈	34	13	7.5	第50回愛知マ記録会	刈谷	
W40	10.03.41	坂川 真由美	43	20	11.11	愛知陸協 長距離記録会	知多	
W45	10.12.73	坂川 真由美	45	22	11.12	愛知陸協 駅伝強化長距離記録会	知多	
W50	10.56.03	中山 淳子	53	11	8.26	第32回全日本マ選手権	紀三井寺	
W55	10.59.28	中山 淳子	57	15	11.7	愛知陸協 駅伝強化	瑞穂北	
W60	11.15.87	中山 淳子	62	20	10.03	愛知陸協 第1回名古屋秋季	瑞穂	
W65	11.48.15	中山 淳子	65	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
W70	13.44.68	渡辺 恵彌子	70	09	4.25	全国スボレク祭選考会	刈谷	
W75	15.46.88	渡辺 恵彌子	76	15	10.30	第36回全日本マ選手権	長良川	

◆5000m

W25	17.30.46	近江 衿香	29	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷	日本記録申請中
W30	18.49.12	今村 京子	33	08	6.7	愛知陸協 名古屋支部選手権	瑞穂	
W35	18.34.60	青戸 敦子	36	05	10.29	愛知陸協 名古屋支部選手権	瑞穂	
W40	17.32.06	坂川 真由美	43	20	10.18	愛知陸協 第67回尾張支部選手権	一宮	
W45	17.52.42	坂川 真由美	47	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷	日本記録申請中
W50	19.11.27	中山 淳子	50	08	6.7	愛知陸協 名古屋支部選手権	瑞穂	
W55	19.12.06	中山 淳子	59	17	10.8	愛知陸協 第45回名古屋地区選手権	瑞穂北	
W60	19.25.12	中山 淳子	63	21	11.14	愛知陸協 長距離記録会	知多	
W65	22.41.72	渡辺 恵彌子	65	04	11.12	第25回全日本マ選手権	鴨池	

◆10000m

W35	37.25.17	齊藤 恭子	35	99	7.18	愛知陸協 第 回県選手権	瑞穂	
W40	37.42.07	齊藤 恭子	41	05	7.3	愛知陸協 第 回県選手権	瑞穂	
W60	40.39.04	中山 淳子	60	19	1.1	愛知陸協 第50回元旦競歩・長距離競技会	瑞穂	

◆80mH								
W40	12.62	+1.5	谷 崙 好美	42	08	5.17	第7回東海マ選手権	瑞穂
W45	13.56	-1.5	谷 崙 好美	45	10	9.19	第31回全日本マ選手権	国立
W50	14.10	-0.2	谷 崙 好美	50	16	6.5	第15回東海マ選手権	星ヶ台
W55	17.62	-0.2	木村 和代	58	16	6.5	第15回東海マ選手権	星ヶ台
W60	16.65	+0.4	木村 和代	61	18	10.28	2018国際ゴールド	鴻ノ池
◆100mH								
W24-	18.79	-0.4	児玉 ありみ	20	17	10.28	第38回全日本マ選手権	紀三井寺
W30	14.69	+0.8	田中 みのり	34	18	9.23	第39回全日本マ選手権	布勢
W35	17.52		木村 和代	36	93	10.1	世界ベテランズ	宮崎
◆300mH								
W50	55.87		家田 馨子	50	14	10.5	国際ゴールド京都	西京極
◆400mH								
W30	69.49		遠山 早織	33	23	10.21	第3回南勢地区記録会	三重交通G
W35	1.14.64		木村 和代	36	93	10.1	世界ベテランズ	宮崎
W40	1.16.79		木村 和代	41	98	10.18	第19回全日本マ選手権	沖繩県営
W45	1.19.69		家田 馨子	48	11	8.26	第32回全日本マ選手権	紀三井寺
◆2000mSC								
W40	10.37.48		酒井 釉吏	43	15	10.30	第36回全日本マ選手権	長良川
W50	9.41.24		濱村 由佳	50	19	9.13	第40回全日本マ選手権	正田醤油群馬
◆4×100mR								
年代別	54.06		碓井 由紀子 50 金子 葉子 47 八代 香津子 48 谷 崙 好美 46		11	8.27	第32回全日本マ選手権	紀三井寺
共通	52.06		舟木 香織 34 谷 崙 好美 44 碓井 由紀子 48 金子 葉子 45		09	9.21	第30回全日本マ選手権	瑞穂
W-24	50.61		宮下 秋穂 23 伊藤 里帆 23 山崎めぐみ 47 酒井あおい 45		19	9.15	第40回全日本マ選手権	正田醤油群馬
W25	50.00		愛知マスタースズ25 松井 美樹 26 野村 祥花 26 浅井 紀子 44 酒井 あおい 44		18	9.23	第39回全日本マ選手権	布勢
W30	48.29		沼田 佳苗 41 遠山 早織 34 酒井 あおい 49 松井 美樹 32		24	6.22	第94回愛知マ記録会	刈谷 日本記録申請中
W35	52.78		宮本 百合 48 山下 明子 42 酒井 あおい 40 宮川 直子 35		15	7.5	第58回愛知マ記録会	刈谷
W45	52.96		宮本 百合 55 酒井 あおい 47 山崎 めぐみ 50 浅井 紀子 48		22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷
W50	54.62		谷 崙 好美	52	17	10.28	第38回全日本マ選手権	紀三井寺 日本記録

		宮本 百合	50						
		八代 香津子	54						
		金子 葉子	53						
W55	1.00.77	長尾 典子	62	18	9.23	第39回全日本マラソン選手権	布勢		
		碓井 由紀子	57						
		石川 順子	57						
		林 啓海	58						
W60	1.02.19	長尾 典子	65	22	8.21	第87回愛知マラソン記録会	刈谷		
		碓井 由紀子	61						
		林 啓海	62						
		石川 順子	61						
◆4×400mR									
W30	4.33.87	箆島 秋野	32	15	11.1	第36回全日本マラソン選手権	長良川		
		山田 わか奈	36						
		清水 真理子	32						
		近藤 理絵	32						
W45	4.33.61	金子 葉子	49	13	10.6	国際ゴールド京都	西京極		
		宮本 百合	46						
		横山 龍子	48						
		碓井 由紀子	52						
W50	4.46.98	宮本 百合	50	18	9.24	第39回全日本マラソン選手権	布勢		
		谷壽 好美	50						
		八代 香津子	54						
		金子 葉子	52						
W55	5.01.71	林 啓海	55	15	11.1	第36回全日本マラソン選手権	長良川	日本記録	
		谷口 由香	55						
		長尾 典子	59						
		中山 淳子	57						
◆100m+200m+300m+400mR									
	2.31.88	八代 香津子	47	10	7.4	愛知陸協 愛知レディース	瑞穂		
		宮本 百合	43						
		谷壽 好美	45						
		碓井 由紀子	49						
◆3000mW									
W35	26.01.32	山田 わか奈	36	15	5.10	第25回愛知マラソン選手権	刈谷		
W40	21.54.59	今井 優子	44	18	5.20	第17回東海マラソン選手権	刈谷		
W45	15.43.7 (手動)	伊丹 玉江	45	92	7.12	第5回愛知マラソン選手権	安城	日本記録	
W50	21.49.88	松原 良子	54	12	5.13	第20回愛知マラソン選手権	刈谷		
W55	20.32.69	松原 良子	56	13	5.19	第12回東海マラソン選手権	刈谷		
W60	20.58.26	松原 良子	60	18	5.6	第26回奈良マラソン選手権	鴻ノ池		
◆5000mW									
W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	93	10.16	世界ベテランズ	宮崎	日本記録	
W50	36.12.38	松原 良子	56	14	9.19	アジアマラソン選手権	北上		
◆ハーフ									
W35	1.22.56	青戸 敦子	39	08	11.23	名古屋ハーフ	瑞穂付設		
W40	1.21.34	青戸 敦子	40	09	2.22	犬山ハーフ	犬山名証G		
W45	1.22.50	長坂 恵子	45	13	2.24	犬山ハーフ	犬山名証G		
W50	1.24.48	中山 淳子	52	10	11.23	名古屋ハーフ	瑞穂付設		
W55	1.26.14	中山 淳子	59	17	12.3	中日三重お伊勢さんマラソン			
W60	1.26.31	中山 淳子	60	18	12.2	中日三重お伊勢さんマラソン			
◆フル									
W35	2.56.55	青戸 敦子	36	05	1.3	大阪国際	長居付設		

W40	2.54.48		青戸 敦子	40	08	12.21	防府読売	防府付設	
W45	2.58.25		中山 淳子	48	06	3.12	名古屋国際	瑞穂付設	
W50	3.02.23		中山 淳子	54	12	3.11	名古屋ウィメンズマラソン	瑞穂付設	
W55	3.04.32		中山 淳子	56	14	3.9	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋ドーム	
W60	3.04.58		中山 淳子	60	17	1.28	第37回大阪国際女子マラソン	長居	
◆走高跳									
W30	1.35		木村 和代	32	90	7.29	第3回愛知マ選手権	安城	
	1.35		伊藤 裕子	32	99	4.29	第2回東海マ選手権	瑞穂	
W35	1.60		日高 里子	37	10	4.25	第21回愛知マ選手権	刈谷	
W40	1.55		豊廣 里子	44	17	5.7	第27回愛知マ選手権	刈谷	
W45	1.55		釜 純子	45	17	10.16	第11回東海マ選手権	小笠山	
W50	1.50		釜 純子	50	22	10.16	愛知陸協 第69回尾張選手権	一宮	日本記録
W55	1.15		木村 和代	56	14	5.11	第24回愛知マ選手権	刈谷	
W60	1.17		木村 和代	60	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷	
W65	1.05		木村 和代	65	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
W75	0.96		長谷川 政子	79	05	5.22	第17回愛知マ選手権	刈谷	
W80	0.98		長谷川 政子	83	09	6.14	第8回東海マ選手権	松本平	
W85	0.92		長谷川 政子	85	11	8.26	全日本マ混成選手権	星ヶ台	日本記録
◆棒高跳									
W30	3.50		本田 史帆	34	16	8.6	第4回中京大学土曜競技会	中京大	日本記録
W35	3.60		本田 史帆	35	17	5.14	第61回中部実業団対抗	長良川	日本記録
W40	2.60		家田 馨子	42	05	6.5	第5回東海マ選手権	星ヶ台	
	2.60		小林 玲子	41	22	8.20	愛知陸協 第2回尾張記録会	一宮	
W50	2.10		小野田 三保	52	16	9.17	第37回全日本マ選手権	ビッグスワン新潟	
◆走幅跳									
W25	5.63	+0.4	松井 美樹	27	18	10.13	愛知陸協 中京大記録会	中京大	
W30	5.46	+0.9	松井 美樹	31	23	6.25	第90回愛知マ記録会	刈谷	
W35	5.26	+1.9	浅井 紀子	39	13	6.16	第49回愛知マ記録会	刈谷	
W40	5.13	+0.7	浅井 紀子	42	16	6.5	第15回東海マ選手権	星ヶ台	
W45	5.18	-0.2	浅井 紀子	45	19	8.31	第75回愛知マ記録会	刈谷	
W50	4.83	+0.5	山崎 めぐみ	51	23	10.8	第44回全日本マ選手権	維新ミライフ	
W55	4.10	-0.1	山本 靖子	55	08	5.17	第7回東海マ選手権	刈谷	
W60	3.43	+0.3	石野 すゑ	60	00	10.1	第13回全国スポレク祭	西部緑地	
W65	3.31	1.1	木村 和代	66	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷	
W70	なし								
W75	2.64	0.0	長谷川 政子	79	05	8.27	第26回全日本マ選手権	長居	
W80	2.61		長谷川 政子	83	09	6.14	第8回東海マ選手権	松本平	
W85	2.54	+1.1	長谷川 政子	85	11	8.26	第32回全日本マ選手権74	紀三井寺	日本記録
W90	1.63	+0.1	長谷川 政子	90	16	5.8	第26回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
◆三段跳									
W30	11.41	+1.9	伊藤 由香里	30	09	9.19	第30回全日本マ選手権	瑞穂	
W35	11.67	+1.8	久世 由香里	35	15	7.12	愛知陸協 第12回愛知レディス	瑞穂	
W40	10.44	-0.6	家田 馨子	40	04	7.3	愛知陸協 愛知レディス	瑞穂	
W45	11.43	+1.9	小野田 三保	47	12	4.7	愛知陸協 地区競技会	刈谷	
W50	10.61	+0.3	小野田 三保	50	15	5.10	第25回愛知マ選手権	刈谷	
W55	8.02	-0.1	木村 和代	58	15	11.1	第36回全日本マ選手権	長良川	
W60	7.84	+1.3	木村 和代	60	18	9.24	第39回全日本マ選手権	布勢	
W65	7.29	0.0	木村 和代	65	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
W70	5.69	+1.5	石野 すゑ	73	13	5.19	第13回東海マ選手権	刈谷	
W75	5.65	-0.3	石野 すゑ	76	15	10.30	第36回全日本マ選手権	長良川	
W80	5.63	+2.0	長谷川 政子	80	06	5.21	第18回愛知マ選手権	刈谷	
W85	5.11	+1.3	長谷川 政子	85	11	5.11	第10回東海マ選手権	三重県営	日本記録
W90	3.15	+1.3	長谷川 政子	90	16	4.23	第60回愛知マ記録会	刈谷	日本記録
◆立五段跳									
W30	12.56		松井 美樹	31	23	6.25	第90回愛知マ記録会	刈谷	
W35	12.88		久世 由香里	36	15	9.20	第 回全日本跳躍5種	西部緑地	
W40	11.61		久世 由香里	43	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
W45	10.99		釜 純子	46	17	10.27	第38回全日本マ選手権	紀三井寺	

W50	10.53	釜 純子	52	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷	
W55	9.98	谷岸 好美	57	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
W60	10.69	木村 和代	62	19	9.13	第40回全日本マ選手権	正田醤油群馬	
W65	10.07	木村 和代	65	24	5.5	第93回愛知マ記録会	刈谷	

◆砲丸投

W25	9.60	大岩 智恵	25	01	6.1	第3回東海マ選手権	松本平	
W30	10.10	杉浦 真由美	32	08	5.17	第7回東海マ選手権	瑞穂	
W35	11.99	大岩 清美	38	88	7.3	第9回全日本マ選手権	秋田市八橋	日本記録
W40	11.71	大岩 清美	40	90	7.29	第3回愛知マ選手権	安城	
W45	11.18	大岩 清美	49	99	4.29	第2回東海マ選手権	瑞穂	
W50	12.54	大岩 清美	50	99	11.22	第20回全日本マ選手権	熊本県民	日本記録
W55	11.91	大岩 清美	55	04	4.25	第16回愛知マ選手権	刈谷	
W60	9.87	加藤 敦子	61	07	10.27	第28回全日本マ選手権	下関	
W65	6.16	宮崎 幸子	67	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷	
W70	7.15	加藤 敦子	72	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷	
W75	7.91	加藤 敦子	76	22	6.19	第31回愛知マ選手権	刈谷	
W80	5.87	長谷川 政子	89	14	10.5	国際ゴールド京都	西京極	
W90	5.48	長谷川 政子	90	16	9.17	第37回全日本マ選手権	ビッグスワン新潟	

◆円盤投

W25	27.77	大岩 智恵	25	01	6.1	第3回東海マ選手権	松本平	
W30	27.32	杉浦 真由美	32	08	5.17	第7回東海マ選手権	瑞穂	
W35	35.04	大岩 清美	37	86	10.19	第7回全日本マ選手権	国立	
W40	32.62	大岩 清美	42	92	5.1	東日本マ選手権	国立	
W45	34.38	大岩 清美	45	94	10.3	静岡マ選手権	草薙	
W50	30.28	大岩 清美	50	99	11.2	第20回全日本マ選手権	熊本県民	
W55	27.36	加藤 敦子	59	05	8.26	第26回全日本マ選手権	長居	日本記録
W60	31.85	加藤 敦子	62	08	5.17	第7回東海マ選手権	瑞穂	
W65	27.70	加藤 敦子	69	15	5.10	第25回愛知マ選手権	刈谷	
W70	23.23	加藤 敦子	70	15	10.30	第36回全日本マ選手権	長良川	
W75	22.81	加藤 敦子	77	77	10.1	第36回大阪マ選手権	長居	
W80	8.94	羽根田 富美子	82	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷	
W85	10.56	長谷川 政子	85	11	8.26	第32回全日本マ選手権	紀三井寺	
W90	10.41	長谷川 政子	90	16	9.16	第37回全日本マ選手権	ビッグスワン新潟	

◆ハンマー投

W25	32.40	大岩 智恵	26	02	4.28	第14回愛知マ選手権	刈谷	
W30	なし							
W35	なし							
W40	30.16	山田 美智	44	06	5.21	第18回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
W45	34.52	大岩 清美	48	98	5.5	第11回愛知マ選手権	豊橋	日本記録
W50	41.36	大岩 清美	52	02	7.2	石川マ混成選手権	松江	日本記録
W55	38.74	大岩 清美	55	04		兵庫マ選手権	神戸	日本記録
W60	35.26	加藤 敦子	63	08	9.26	第29回全日本マ選手権	宮崎生目	日本記録
W65	32.65	加藤 敦子	65	11	5.21	大阪マ選手権	長居第2	日本記録
W70	28.16	加藤 敦子	70	15		富山マ選手権	五福公園	
W75	26.72	加藤 敦子	77	22	10.1	第36回大阪マ選手権	長居	
W80	13.17	羽根田 富美子	80	16	9.17	第37回全日本マ選手権	ビッグスワン新潟	

◆やり投

W25	21.38	木村 エリカ	29	15	5.10	第21回愛知マ選手権	刈谷	
W30	39.06	近藤 薫	32	99	4.29	第2回東海マ選手権	瑞穂	
W35	38.18	山田 美智	37	99	4.29	第2回東海マ選手権	瑞穂	
W40	37.34	山田 美智	43	05	10.3	愛知陸協 名古屋支部選手権	刈谷	
W45	36.29	八代 香津子	48	12	7.14	愛知陸協 県選手権	瑞穂	
W50	34.44	八代 香津子	50	16	9.19	第37回全日本マ選手権	ビッグスワン新潟	日本記録
W55	36.06	八代 香津子	56	19	9.16	第40回全日本マ選手権	正田醤油群馬	
W60	29.90	八代 香津子	60	23	10.9	第44回全日本マ選手権	維新ミライフ	日本記録
W65	22.30	安田 実知子	65	22	5.15	第27回三重マ選手権	三重県営	
W70	9.67	中野 トシ子	73	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
W75	7.86	羽根田 富美子	75	11	5.8	第22回愛知マ選手権	刈谷	

W85	6.86	長谷川 政子	87	13	5.19	第12回東海マ選手権	刈谷	
◆重量投								
W40	10.14	山田 美智	43	05	5.22	第17回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
W45	9.82	山田 美智	45	07	5.2	第19回愛知マ選手権	刈谷	日本記録
W50	11.62	大岩 清美	52	02	5.26	大阪マ選手権	服部緑地	
W55	9.18	大岩 清美	55	04	4.25	第16回愛知マ選手権	刈谷	
W60	11.14	加藤 敦子	63	09	5.1	茨城マ選手権	石岡	
W65	11.99	加藤 敦子	66	12	4.1	神奈川マ重量五種	小田原市城山	
W70	5.30	羽根田富美子	73	09	9.19	第30回全日本マ選手権	瑞穂	
W75	9.28	加藤 敦子	77	23	7.2	第32回愛知マ選手権	刈谷	
W80	4.04	羽根田富美子	82	18	5.20	第17回東海マ選手権	刈谷	
◆混成五種								
W40	3021	家田 馨子	41	04	10.24	全日本マ混成選手権	服部緑地	
◆混成七種								
W40	4126	家田 馨子	40	03	11.8	全日本マ混成選手権	大阪万博	
◆投てき五種								
W40	2813	山田 美智	43	05	10.23	大阪マ記録会	服部緑地	
W45	3002	山田 美智	45	07		大阪マ記録会	服部緑地	
W50	3621	大岩 清美	54	03	11.8	全日本マ混成選手権	大阪万博	
W55	3742	大岩 清美	55	04	10.23	全日本マ混成選手権	服部緑地	